

妊娠中のマイナートラブル

予防改善に

5月24日スタート
予約受付中～!



専用プールで マタニティアクア

金曜日

参加の手順

レストランピラミッド
13:00集合

診断書 (ドクターの診察)

↓
予約 (webから)

↓
当日受付

↓
メディカルチェック

↓
アクアビクス

持ち物

水着 (Tシャツ短パン可)

バスタオル

汗拭きタオル

飲み物

参加費550円(税込)



お気軽に助産師外来でご相談ください